

COMEDOR ESCOLAR PRIMARIA - SECUNDARIA

INTRODUCCIÓN

El servicio de comedor escolar debe entenderse como un servicio que complementa la labor realizada en casa, desarrollando hábitos y actitudes saludables en el alumnado en relación a la nutrición, para garantizar una dieta sana y equilibrada.

El objetivo general que perseguimos es enseñar a nuestros alumnos hábitos sociales y de higiene básicos relacionados con la forma de comer y saber estar en la mesa (lavarse las manos antes de comer, usar correctamente los cubiertos...) y a mantener una actitud positiva ante los alimentos que se les sirven, valorando los mismos, no solo por su aspecto, aroma o gusto personal, sino también por el valor nutritivo de los mismos.

CRITERIOS ORGANIZATIVOS

- Los alumnos esperarán de forma ordenada a entrar para poder tener un adecuado control del alumnado que hace uso del servicio.
- A partir de 3º de Primaria, los alumnos colaborarán cogiendo la bandeja, cubiertos, servilleta y vaso, antes de que se les sirva la comida.
- Todos los alumnos se encargarán de recoger los utensilios que han utilizado, depositándolos en los lugares destinados para ello, una vez hayan terminado de comer.
- Los alumnos estarán acompañados en todo momento por profesorado del centro.
- Los padres deberán comunicar al tutor, a través de la agenda o una nota escrita, si su hijo necesita algún tipo de dieta por alguna circunstancia ocasional.



NORMAS GENERALES

- Cada alumno comerá con sus compañeros dentro del turno establecido por el centro.
- Los alumnos no podrán sacar comida del comedor y no podrán salir sin permiso hasta haber terminado de comer y un profesor así se lo indique.
- El menú será único para todos los alumnos a excepción de los que presenten algún problema médico. Podrá establecerse un menú alternativo por:
 - Molestias gastrointestinales (dieta blanda de manera ocasional).
 - Intolerancia o alergia a uno o más alimentos, justificado mediante informe médico fechado en curso, que deberá ser entregado a la DUE del centro.
- El menú mensual estará disponible para su consulta en la página web o en Telegram.
- Los alumnos deberán cumplir y respetar las normas de convivencia propias del centro educativo.

SUGERENCIAS PARA LAS FAMILIAS

- Animar a sus hijos a llevar una dieta equilibrada ofreciéndoles variedad de alimentos en casa.
- Establecer un tiempo adecuado para la duración de la comida.
- Dejar participar a sus hijos en tareas como poner y quitar la mesa, colaborar en la preparación de la comida ... teniendo en cuenta su edad.

