

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1		2	KCal. 703 H.C. 87 Lip. 23 P. 40	3	KCal. 468 H.C. 72 Lip. 14 P. 18	4	KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29	5	KCal. 616 H.C. 74 Lip. 26 P. 25
NO LECTIVO		Macarrones con tomate Caballa con ensalada de colores Yogur / fruta de temporada		Crema de zanahorias Pollo tika-masala con arroz Fruta de temporada		Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada		Guisantes rehogados Tortilla española con ensalada del tiempo Yogur / fruta de temporada	
8	KCal. 576 H.C. 57 Lip. 31 P. 23	9	KCal. 696 H.C. 82 Lip. 27 P. 36	10	KCal. 758 H.C. 95 Lip. 30 P. 32	11	KCal. 564 H.C. 66 Lip. 19 P. 36	12	KCal. 700 H.C. 73 Lip. 26 P. 47
Crema de calabacín Burger meat a la plancha con ensalada verde Fruta de temporada		Lentejas con calabaza Huevos revueltos con jamón y ensalada de colores Fruta de temporada		Arroz con tomate Merluza rebozada con ensalada del tiempo Yogur / fruta de temporada		Patatas marinera Filete de pollo al ajillo con pimientos Fruta de temporada		Garbanzos estofados Palometa con tomate y zanahoria Yogur / fruta de temporada	
16	KCal. 557 H.C. 63 Lip. 26 P. 19	16	KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25	17	KCal. 673 H.C. 73 Lip. 29 P. 34	18	KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29	19	KCal. 603 H.C. 89 Lip. 16 P. 30
Judías verdes rehogadas con jamón Tortilla de patata con ensalada de colores Yogur / fruta de temporada		SIN PROTEÍNA ANIMAL Lentejas con arroz Rollitos de primavera con ensalada de colores Fruta de temporada		Puré de verduras Filete de pollo empanado con patatas chips Fruta de temporada		Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada		Caracolillos gratinados Merluza en salsa verde Yogur / fruta de temporada	
22	KCal. 702 H.C. 92 Lip. 29 P. 23	23	KCal. 577 H.C. 66 Lip. 25 P. 25	24	KCal. 715 H.C. 84 Lip. 26 P. 40	25	KCal. 438 H.C. 46 Lip. 18 P. 25	26	KCal. 702 H.C. 78 Lip. 38 P. 16
Paella de verduras Tortilla francesa de atún con ensalada de colores Fruta de temporada		DÍA DEL LIBRO Sopa de letras Librito de jamón y queso con patatas fritas Natillas		Espaguetis con chorizo y tomate Salmón al horno con verduras Yogur		Crema de espinacas Pollo en pepitoria Fruta de temporada		Patatas guisadas Rabas con ensalada del tiempo Fruta de temporada	
29	KCal. 634 H.C. 65 Lip. 32 P. 24	30	KCal. 850 H.C. 94 Lip. 40 P. 32						
Sopa de ave con fideos Burger meatballs con tomate y patatas Fruta de temporada		Fabada asturiana Huevos con bechamel con ensalada de lechuga Yogur/fruta de temporada							

