



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 740 H.C. 88 Lip. 25 P. 45</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>10 KCal. 649 H.C. 97 Lip. 19 P. 28</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 469 H.C. 62 Lip. 17 P. 20</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMON POLLO AL HORNO EN SALSA • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 574 H.C. 49 Lip. 32 P. 24</p> <p>CREMA DE CALABACIN MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN</p>
<p>16 KCal. 561 H.C. 63 Lip. 19 P. 37</p> <p>PATATAS CON CHOCO FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 685 H.C. 68 Lip. 32 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 505 H.C. 60 Lip. 17 P. 31</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 715 H.C. 94 Lip. 23 P. 39</p> <p>ARROZ MILANESA CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 884 H.C. 104 Lip. 43 P. 26</p> <p>ENSALADA DE PASTA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN</p>
<p>23 KCal. 689 H.C. 66 Lip. 40 P. 17</p> <p>BROCOLI CON BACON HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 833 H.C. 97 Lip. 36 P. 33</p> <p>FABADA ASTURIANA VARITAS DE MERLUZA • ZANAHORIA BABY ACTIMEL PAN</p>	<p>25 KCal. 791 H.C. 126 Lip. 21 P. 32</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS POLLO EN PEPITORIA • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 652 H.C. 77 Lip. 20 P. 45</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA LIMANDA AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN</p>	<p>27 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 28 P. 19</p> <p>PATATAS CON VERDURAS BURGUER MEAT BALL AL HORNO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>30 KCal. 813 H.C. 118 Lip. 31 P. 20</p> <p>ARROZ CON TOMATE BACALADITOS A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta opcional los días que de postre haya postre lácteo. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 716 H.C. 79 Lip. 25 P. 46</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>10 KCal. 649 H.C. 97 Lip. 19 P. 28</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 469 H.C. 62 Lip. 17 P. 20</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMON POLLO AL HORNO EN SALSAS • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 575 H.C. 44 Lip. 32 P. 28</p> <p>CREMA DE CALABACIN MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>16 KCal. 561 H.C. 63 Lip. 19 P. 37</p> <p>PATATAS CON CHOCO FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 681 H.C. 66 Lip. 31 P. 36</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>18 KCal. 505 H.C. 60 Lip. 17 P. 31</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 715 H.C. 94 Lip. 23 P. 39</p> <p>ARROZ MILANESA CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 786 H.C. 87 Lip. 34 P. 38</p> <p>ENSALADA DE PASTA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>23 KCal. 640 H.C. 40 Lip. 44 P. 23</p> <p>BROCOLI CON BACON TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 741 H.C. 67 Lip. 35 P. 42</p> <p>FABADA ASTURIANA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ZANAHORIA BABY POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>25 KCal. 791 H.C. 126 Lip. 21 P. 32</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS POLLO EN PEPITORIA • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 628 H.C. 67 Lip. 20 P. 47</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA LIMANDA AL HORNO • PATATA PANADERA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>27 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 28 P. 19</p> <p>PATATAS CON VERDURAS BURGUER MEAT BALL AL HORNO EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>30 KCal. 813 H.C. 118 Lip. 31 P. 20</p> <p>ARROZ CON TOMATE BACALADITOS A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta opcional los días que de postre haya postre lácteo. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 740 H.C. 88 Lip. 25 P. 45</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>10 KCal. 649 H.C. 97 Lip. 19 P. 28</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 469 H.C. 62 Lip. 17 P. 20</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMON POLLO AL HORNO EN SALSAS • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 412 H.C. 47 Lip. 19 P. 15</p> <p>CREMA DE CALABACIN FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN</p>
<p>16 KCal. 577 H.C. 62 Lip. 24 P. 33</p> <p>PATATAS GUISADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 685 H.C. 68 Lip. 32 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 505 H.C. 60 Lip. 17 P. 31</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 589 H.C. 94 Lip. 16 P. 22</p> <p>ARROZ MILANESA CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 725 H.C. 97 Lip. 29 P. 25</p> <p>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN) LAÇON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN</p>
<p>23 KCal. 640 H.C. 40 Lip. 44 P. 23</p> <p>BROCOLI CON BACON TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 741 H.C. 77 Lip. 33 P. 39</p> <p>FABADA ASTURIANA LAÇON A LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY ACTIMEL PAN</p>	<p>25 KCal. 791 H.C. 126 Lip. 21 P. 32</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS POLLO EN PEPITORIA • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 675 H.C. 77 Lip. 23 P. 45</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO • PATATA PANADERA YOGUR PAN</p>	<p>27 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 28 P. 19</p> <p>PATATAS CON VERDURAS BURGUER MEAT BALL AL HORNO EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>30 KCal. 563 H.C. 90 Lip. 17 P. 17</p> <p>ARROZ CON TOMATE CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta opcional los días que de postre haya postre lácteo. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 742 H.C. 95 Lip. 26 P. 38</p> <p><u>ARROZ BLANCO CON TOMATE</u> CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>10 KCal. 449 H.C. 50 Lip. 19 P. 21</p> <p><u>BROCOLI CON REFRITO</u> <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 486 H.C. 84 Lip. 11 P. 18</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> POLLO AL HORNO EN SALSA • <u>ARROZ BLANCO</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 511 H.C. 61 Lip. 18 P. 30</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 574 H.C. 49 Lip. 32 P. 24</p> <p><u>CREMA DE CALABACIN</u> MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN</p>
<p>16 KCal. 561 H.C. 63 Lip. 19 P. 37</p> <p><u>PATATAS CON CHOCO</u> FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 426 H.C. 48 Lip. 16 P. 24</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 490 H.C. 55 Lip. 17 P. 31</p> <p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u> LOMO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 650 H.C. 92 Lip. 19 P. 34</p> <p><u>PAELLA DE VERDURAS</u> CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 642 H.C. 71 Lip. 30 P. 26</p> <p><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN</p>
<p>23 KCal. 640 H.C. 40 Lip. 44 P. 23</p> <p><u>BROCOLI CON BACON</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 631 H.C. 75 Lip. 27 P. 27</p> <p><u>CREMA DE CALABAZA</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ZANAHORIA BABY ACTIMEL PAN</p>	<p>25 KCal. 795 H.C. 131 Lip. 20 P. 31</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> POLLO EN PEPITORIA • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 521 H.C. 52 Lip. 20 P. 35</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> LIMANDA AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN</p>	<p>27 KCal. 499 H.C. 67 Lip. 14 P. 31</p> <p><u>PATATAS CON VERDURAS</u> <u>PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA Y PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>30 KCal. 813 H.C. 118 Lip. 31 P. 20</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u> BACALADITOS A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta opcional los días que de postre haya postre lácteo. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

LAL00173: NO FRUTOS SECOS, HUEVO, LEGUMINOSAS,
MARISCO, PESCADO
INFANTIL / COMIDA / MENU PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 742 H.C. 95 Lip. 26 P. 38</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>10 KCal. 449 H.C. 50 Lip. 19 P. 21</p> <p>BROCOLI CON REFRITO DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 486 H.C. 84 Lip. 11 P. 18</p> <p>VERDURAS SALTEADAS POLLO AL HORNO EN SALSA • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 511 H.C. 61 Lip. 18 P. 30</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 412 H.C. 47 Lip. 19 P. 15</p> <p>CREMA DE CALABACIN FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN</p>
<p>16 KCal. 577 H.C. 62 Lip. 24 P. 33</p> <p>PATATAS GUISADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 426 H.C. 48 Lip. 16 P. 24</p> <p>VERDURAS SALTEADAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 490 H.C. 55 Lip. 17 P. 31</p> <p>PURE DE VERDURAS (dietas) LOMO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 525 H.C. 91 Lip. 13 P. 17</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 620 H.C. 68 Lip. 30 P. 25</p> <p>ENSALADA DE PATATA (DIETAS) LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN</p>
<p>23 KCal. 517 H.C. 47 Lip. 27 P. 24</p> <p>BROCOLI CON BACON DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 609 H.C. 72 Lip. 26 P. 26</p> <p>CREMA DE CALABAZA LACON A LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY ACTIMEL PAN</p>	<p>25 KCal. 861 H.C. 129 Lip. 23 P. 42</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑON • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 545 H.C. 52 Lip. 23 P. 35</p> <p>VERDURAS SALTEADAS LOMO DE CERDO FRESCO • PATATA PANADERA YOGUR PAN</p>	<p>27 KCal. 499 H.C. 67 Lip. 14 P. 31</p> <p>PATATAS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>30 KCal. 563 H.C. 90 Lip. 17 P. 17</p> <p>ARROZ CON TOMATE CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 680 H.C. 85 Lip. 24 P. 34</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 612 H.C. 88 Lip. 19 P. 25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11 KCal. 488 H.C. 70 Lip. 17 P. 18</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMON POLLO AL HORNO EN SALSA • <u>ARROZ BLANCO</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>12 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>13 KCal. 517 H.C. 43 Lip. 30 P. 21</p> <p>CREMA DE CALABACIN <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN SIN GLUTEN</p>
<p>16 KCal. 523 H.C. 53 Lip. 20 P. 35</p> <p>PATATAS CON CHOCO FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 647 H.C. 59 Lip. 32 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18 KCal. 467 H.C. 50 Lip. 18 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>19 KCal. 677 H.C. 85 Lip. 23 P. 36</p> <p>ARROZ MILANESA CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>20 KCal. 710 H.C. 91 Lip. 30 P. 23</p> <p><u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN SIN GLUTEN</p>
<p>23 KCal. 602 H.C. 31 Lip. 44 P. 20</p> <p>BROCOLI CON BACON <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 726 H.C. 71 Lip. 34 P. 37</p> <p>FABADA ASTURIANA <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ZANAHORIA BABY ACTIMEL PAN SIN GLUTEN</p>	<p>25 KCal. 753 H.C. 116 Lip. 21 P. 30</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS POLLO EN PEPITORIA • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>26 KCal. 614 H.C. 67 Lip. 20 P. 42</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA LIMANDA AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>27 KCal. 537 H.C. 55 Lip. 28 P. 17</p> <p>PATATAS CON VERDURAS BURGUER MEAT BALL AL HORNO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>30 KCal. 775 H.C. 108 Lip. 32 P. 17</p> <p>ARROZ CON TOMATE <u>BACALADITOS ENHARINADO SIN GLUTEN</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 630 H.C. 81 Lip. 22 P. 31</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATAS NARANJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 612 H.C. 88 Lip. 19 P. 25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11 KCal. 488 H.C. 70 Lip. 17 P. 18</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMON POLLO AL HORNO EN SALSAS • <u>ARROZ BLANCO</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>12 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>13 KCal. 527 H.C. 53 Lip. 27 P. 19</p> <p>CREMA DE CALABACIN <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE LECHUGA GELATINA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>16 KCal. 523 H.C. 53 Lip. 20 P. 35</p> <p>PATATAS CON CHOCO FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 616 H.C. 62 Lip. 29 P. 29</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18 KCal. 467 H.C. 50 Lip. 18 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>19 KCal. 677 H.C. 85 Lip. 23 P. 36</p> <p>ARROZ MILANESA CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>20 KCal. 719 H.C. 101 Lip. 27 P. 22</p> <p><u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>23 KCal. 602 H.C. 31 Lip. 44 P. 20</p> <p>BROCOLI CON BACON TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 690 H.C. 67 Lip. 32 P. 34</p> <p>FABADA ASTURIANA <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ZANAHORIA BABY MANZANA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>25 KCal. 753 H.C. 116 Lip. 21 P. 30</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS POLLO EN PEPITORIA • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>26 KCal. 598 H.C. 73 Lip. 18 P. 39</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA LIMANDA AL HORNO • PATATA PANADERA GELATINA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>27 KCal. 537 H.C. 55 Lip. 28 P. 17</p> <p>PATATAS CON VERDURAS BURGUER MEAT BALL AL HORNO EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>30 KCal. 775 H.C. 108 Lip. 32 P. 17</p> <p>ARROZ CON TOMATE <u>BACALADITOS ENHARINADO SIN GLUTEN</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 621 H.C. 83 Lip. 15 P. 41</p> <p><u>MACARRONES CON REFRITO</u> CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATA AL VAPOR <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>	<p>10 KCal. 700 H.C. 78 Lip. 30 P. 33</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 429 H.C. 64 Lip. 12 P. 19</p> <p><u>JUDIAS VERDES SALTEADAS</u> POLLO AL HORNO EN SALSA • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 594 H.C. 96 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 488 H.C. 47 Lip. 22 P. 27</p> <p>CREMA DE CALABACIN <u>MERLUZA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE LECHUGA <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>
<p>16 KCal. 561 H.C. 63 Lip. 19 P. 37</p> <p>PATATAS CON CHOCO FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 663 H.C. 72 Lip. 28 P. 35</p> <p><u>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>	<p>18 KCal. 505 H.C. 60 Lip. 17 P. 31</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 633 H.C. 91 Lip. 17 P. 34</p> <p><u>PAELLA DE VERDURAS</u> LIMANDA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 719 H.C. 87 Lip. 26 P. 37</p> <p>ENSALADA DE PASTA <u>MERLUZA AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>
<p>23 KCal. 640 H.C. 40 Lip. 44 P. 23</p> <p>BROCOLI CON BACON <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 545 H.C. 70 Lip. 14 P. 37</p> <p><u>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA)</u> <u>MERLUZA LA PLANCHA</u> • ZANAHORIA BABY <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>	<p>25 KCal. 795 H.C. 131 Lip. 20 P. 31</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> POLLO EN PEPITORIA • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 615 H.C. 74 Lip. 16 P. 47</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA LIMANDA AL HORNO • PATATA COCIDA <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>	<p>27 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 28 P. 19</p> <p>PATATAS CON VERDURAS BURGUER MEAT BALL AL HORNO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>30 KCal. 754 H.C. 112 Lip. 28 P. 19</p> <p><u>ARROZ CALABACIN</u> <u>BACALADILLAS AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				