

LAL00173: NO FRUTOS SECOS, HUEVO, LEGUMINOSAS,  
MARISCO, PESCADO  
INFANTIL / COMIDA / MENU PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 556 H.C. 60 Lip. 24 P. 26 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	<b>2</b> KCal. 505 H.C. 67 Lip. 17 P. 25 PATATAS GUIADAS (DIETAS) DELICIAS DE PAVO • PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>3</b> KCal. 555 H.C. 61 Lip. 26 P. 24 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>4</b> KCal. 604 H.C. 64 Lip. 26 P. 34 CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>7</b> KCal. 652 H.C. 71 Lip. 29 P. 32 CREMA DE CALABAZA POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 624 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) DELICIAS DE PAVO • CALABACIN YOGUR PAN	<b>9</b> KCal. 526 H.C. 41 Lip. 27 P. 33 COLIFLOR REHOGADA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 468 H.C. 64 Lip. 17 P. 20 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 561 H.C. 50 Lip. 29 P. 27 ESPINACAS REHOGADAS - ESPINACAS CON PATATAS - DIETAS LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
<b>14</b> KCal. 738 H.C. 98 Lip. 25 P. 35 PAELLA DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS) NATILLAS DE VAINILLA PAN	<b>15</b> KCal. 485 H.C. 50 Lip. 24 P. 21 VERDURAS SALTEADAS POLLO ASADO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 589 H.C. 67 Lip. 26 P. 25 HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 506 H.C. 54 Lip. 19 P. 33 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>18</b> KCal. 573 H.C. 84 Lip. 22 P. 13 CREMA DE CALABAZA ROLLITO PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>21</b> KCal. 504 H.C. 48 Lip. 27 P. 21 VERDURAS SALTEADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 741 H.C. 95 Lip. 26 P. 38 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATA PANADERA YOGUR PAN	<b>23</b> KCal. 770 H.C. 118 Lip. 24 P. 27 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 447 H.C. 54 Lip. 18 P. 21 BROCOLI CON REFrito DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>25</b> KCal. 596 H.C. 74 Lip. 22 P. 28 CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
<b>28</b> KCal. 663 H.C. 87 Lip. 21 P. 37 PAELLA DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 468 H.C. 64 Lip. 17 P. 20 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 652 H.C. 83 Lip. 21 P. 37 COLIFLOR CON PATATAS - COLIFLOR REHOGADA RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>31</b> KCal. 520 H.C. 57 Lip. 24 P. 22 CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 556 H.C. 60 Lip. 24 P. 26 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	<b>2</b> KCal. 575 H.C. 84 Lip. 12 P. 37 LENTEJAS A LA HORTELANA DELICIAS DE PAVO • PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>3</b> KCal. 555 H.C. 61 Lip. 26 P. 24 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>4</b> KCal. 737 H.C. 69 Lip. 32 P. 47 FABADA ASTURIANA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>7</b> KCal. 652 H.C. 71 Lip. 29 P. 32 CREMA DE CALABAZA POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 548 H.C. 80 Lip. 12 P. 34 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ DELICIAS DE PAVO • CALABACIN YOGUR PAN	<b>9</b> KCal. 526 H.C. 41 Lip. 27 P. 33 COLIFLOR REHOGADA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 760 H.C. 104 Lip. 28 P. 28 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
<b>14</b> KCal. 902 H.C. 101 Lip. 37 P. 46 ARROZ A LA ZARAGOZANA LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSAS CON VERDURAS (DIETAS) NATILLAS DE VAINILLA PAN	<b>15</b> KCal. 648 H.C. 82 Lip. 22 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 509 H.C. 69 Lip. 15 P. 26 PATATAS EN SALSAS VERDES DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 583 H.C. 68 Lip. 26 P. 26 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) BURGER MEAT EN SALSAS DE TOMATE • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>18</b> KCal. 573 H.C. 84 Lip. 22 P. 13 CREMA DE CALABAZA ROLLITO PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>21</b> KCal. 503 H.C. 45 Lip. 27 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 664 H.C. 87 Lip. 20 P. 37 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA YOGUR PAN	<b>23</b> KCal. 536 H.C. 69 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 585 H.C. 99 Lip. 14 P. 23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>25</b> KCal. 682 H.C. 80 Lip. 25 P. 38 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
<b>28</b> KCal. 666 H.C. 87 Lip. 21 P. 37 PAELLA DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 787 H.C. 95 Lip. 26 P. 48 GUISANTES CON JAMON CURADO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>31</b> KCal. 520 H.C. 57 Lip. 24 P. 22 CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 556 H.C. 60 Lip. 24 P. 26 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	<b>2</b> KCal. 598 H.C. 78 Lip. 17 P. 38 LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>3</b> KCal. 595 H.C. 63 Lip. 28 P. 26 SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>4</b> KCal. 779 H.C. 69 Lip. 42 P. 35 FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>7</b> KCal. 632 H.C. 68 Lip. 27 P. 34 CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO EMPANADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 577 H.C. 76 Lip. 17 P. 34 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MERLUZA EN SALSAS CON CALABACIN YOGUR PAN	<b>9</b> KCal. 519 H.C. 60 Lip. 25 P. 16 COLIFLOR REHOGADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 749 H.C. 94 Lip. 25 P. 41 ESPAGUETIS NAPOLITANA CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
<b>14</b> KCal. 903 H.C. 101 Lip. 38 P. 43 ARROZ A LA ZARAGOZANA LOMO A LA BATURRICA NATILLAS DE VAINILLA PAN	<b>15</b> KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 618 H.C. 63 Lip. 25 P. 39 PATATAS EN SALSAS VERDE PALOMETA A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 623 H.C. 70 Lip. 28 P. 29 SOPA DE PICADILLO BURGER MEAT EN SALSAS DE TOMATE • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>18</b> KCal. 573 H.C. 84 Lip. 22 P. 13 CREMA DE CALABAZA ROLLITO PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>21</b> KCal. 588 H.C. 71 Lip. 28 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 730 H.C. 105 Lip. 23 P. 33 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN	<b>23</b> KCal. 536 H.C. 69 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 798 H.C. 103 Lip. 34 P. 24 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO CALAMARES REBOZADOS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>25</b> KCal. 686 H.C. 97 Lip. 21 P. 31 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
<b>28</b> KCal. 697 H.C. 79 Lip. 31 P. 29 FIDEUA DE MARISCO HUEVOS REVUELTOS • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 787 H.C. 95 Lip. 26 P. 48 GUISANTES CON JAMON CURADO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>31</b> KCal. 560 H.C. 55 Lip. 27 P. 28 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Fruta opcional los días que de postre haya postre lácteo. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 556 H.C. 60 Lip. 24 P. 26 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	<b>2</b> KCal. 598 H.C. 78 Lip. 17 P. 38 LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>3</b> KCal. 595 H.C. 63 Lip. 28 P. 26 SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>4</b> KCal. 779 H.C. 69 Lip. 42 P. 35 FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>7</b> KCal. 632 H.C. 68 Lip. 27 P. 34 CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO EMPANADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 577 H.C. 76 Lip. 17 P. 34 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN YOGUR PAN	<b>9</b> KCal. 519 H.C. 60 Lip. 25 P. 16 COLIFLOR REHOGADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 749 H.C. 94 Lip. 25 P. 41 ESPAGUETIS NAPOLITANA CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
<b>14</b> KCal. 903 H.C. 101 Lip. 38 P. 43 ARROZ A LA ZARAGOZANA LOMO A LA BATURRICA NATILLAS DE VAINILLA PAN	<b>15</b> KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 618 H.C. 63 Lip. 25 P. 39 PATATAS EN SALSA VERDE PALOMETA A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 623 H.C. 70 Lip. 28 P. 29 SOPA DE PICADILLO BURGER MEAT EN SALSA DE TOMATE • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>18</b> KCal. 573 H.C. 84 Lip. 22 P. 13 CREMA DE CALABAZA ROLLITO PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>21</b> KCal. 588 H.C. 71 Lip. 28 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 730 H.C. 105 Lip. 23 P. 33 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN	<b>23</b> KCal. 536 H.C. 69 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 798 H.C. 103 Lip. 34 P. 24 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO CALAMARES REBOZADOS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>25</b> KCal. 686 H.C. 97 Lip. 21 P. 31 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
<b>28</b> KCal. 697 H.C. 79 Lip. 31 P. 29 FIDEUA DE MARISCO HUEVOS REVUELTOS • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 787 H.C. 95 Lip. 26 P. 48 GUISANTES CON JAMON CURADO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>31</b> KCal. 560 H.C. 55 Lip. 27 P. 28 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 556 H.C. 60 Lip. 24 P. 26 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	<b>2</b> KCal. 598 H.C. 78 Lip. 17 P. 38 LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO • PIMENTOS YOGUR PAN	<b>3</b> KCal. 555 H.C. 61 Lip. 26 P. 24 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>4</b> KCal. 737 H.C. 69 Lip. 32 P. 47 FABADA ASTURIANA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>7</b> KCal. 652 H.C. 71 Lip. 29 P. 32 CREMA DE CALABAZA POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 577 H.C. 76 Lip. 17 P. 34 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MERLUZA EN SALSAS CON CALABACIN YOGUR PAN	<b>9</b> KCal. 526 H.C. 41 Lip. 27 P. 33 COLIFLOR REHOGADA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 765 H.C. 102 Lip. 25 P. 37 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
<b>14</b> KCal. 902 H.C. 101 Lip. 37 P. 46 ARROZ A LA ZARAGOZANA LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSAS CON VERDURAS (DIETAS) NATILLAS DE VAINILLA PAN	<b>15</b> KCal. 648 H.C. 82 Lip. 22 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 618 H.C. 63 Lip. 25 P. 39 PATATAS EN SALSAS VERDES PALOMETA A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 583 H.C. 68 Lip. 26 P. 26 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) BURGER MEAT EN SALSAS DE TOMATE • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>18</b> KCal. 573 H.C. 84 Lip. 22 P. 13 CREMA DE CALABAZA ROLLITO PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>21</b> KCal. 503 H.C. 45 Lip. 27 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 730 H.C. 105 Lip. 23 P. 33 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN	<b>23</b> KCal. 536 H.C. 69 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 798 H.C. 97 Lip. 34 P. 32 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>25</b> KCal. 682 H.C. 80 Lip. 25 P. 38 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
<b>28</b> KCal. 663 H.C. 87 Lip. 21 P. 37 PAELLA DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 787 H.C. 95 Lip. 26 P. 48 GUISANTES CON JAMON CURADO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>31</b> KCal. 560 H.C. 55 Lip. 27 P. 28 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 471 H.C. 44 Lip. 23 P. 23 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES PAN	<b>2</b> KCal. 511 H.C. 66 Lip. 14 P. 34 LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS PAN	<b>3</b> KCal. 595 H.C. 63 Lip. 28 P. 26 SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>4</b> KCal. 779 H.C. 69 Lip. 42 P. 35 FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>7</b> KCal. 632 H.C. 68 Lip. 27 P. 34 CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO EMPANADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 490 H.C. 64 Lip. 14 P. 30 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MERLUZA EN SALSAS CON CALABACIN PAN	<b>9</b> KCal. 519 H.C. 60 Lip. 25 P. 16 COLIFLOR REHOGADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 601 H.C. 72 Lip. 20 P. 37 ESPAGUETIS NAPOLITANA CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO PAN
<b>14</b> KCal. 755 H.C. 79 Lip. 33 P. 39 ARROZ A LA ZARAGOZANA LOMO A LA BATURRICA PAN	<b>15</b> KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 532 H.C. 51 Lip. 22 P. 35 PATATAS EN SALSAS VERDE PALOMETA A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE PAN	<b>17</b> KCal. 623 H.C. 70 Lip. 28 P. 29 SOPA DE PICADILLO BURGER MEAT EN SALSAS DE TOMATE • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>18</b> KCal. 573 H.C. 84 Lip. 22 P. 13 CREMA DE CALABAZA ROLLITO PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>21</b> KCal. 540 H.C. 45 Lip. 32 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 644 H.C. 93 Lip. 20 P. 29 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS PAN	<b>23</b> KCal. 536 H.C. 69 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 820 H.C. 91 Lip. 36 P. 39 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO PLATILJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>25</b> KCal. 599 H.C. 85 Lip. 19 P. 27 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO PAN
<b>28</b> KCal. 610 H.C. 67 Lip. 28 P. 26 FIDEUA DE MARISCO HUEVOS REVUELTOS • CHAMPIÑONES PAN	<b>29</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 787 H.C. 95 Lip. 26 P. 48 GUISANTES CON JAMON CURADO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>31</b> KCal. 560 H.C. 55 Lip. 27 P. 28 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 556 H.C. 60 Lip. 24 P. 26 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	<b>2</b> KCal. 527 H.C. 60 Lip. 22 P. 26 PATATAS GUIADAS (DIETAS) MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>3</b> KCal. 555 H.C. 61 Lip. 26 P. 24 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>4</b> KCal. 647 H.C. 64 Lip. 35 P. 22 CREMA DE CALABAZA TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>7</b> KCal. 632 H.C. 68 Lip. 27 P. 34 CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO EMPANADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 652 H.C. 99 Lip. 19 P. 27 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN YOGUR PAN	<b>9</b> KCal. 519 H.C. 60 Lip. 25 P. 16 COLIFLOR REHOGADA TORTILLA DE PATATA (DIETAS) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 468 H.C. 64 Lip. 17 P. 20 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 565 H.C. 48 Lip. 26 P. 36 ESPINACAS REHOGADAS - ESPINACAS CON PATATAS - DIETAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
<b>14</b> KCal. 738 H.C. 98 Lip. 25 P. 35 PAELLA DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS) NATILLAS DE VAINILLA PAN	<b>15</b> KCal. 519 H.C. 50 Lip. 27 P. 22 VERDURAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 698 H.C. 60 Lip. 35 P. 38 HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) PALOMETA A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 506 H.C. 54 Lip. 19 P. 33 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>18</b> KCal. 573 H.C. 84 Lip. 22 P. 13 CREMA DE CALABAZA ROLLITO PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>21</b> KCal. 541 H.C. 48 Lip. 31 P. 20 VERDURAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 730 H.C. 105 Lip. 23 P. 33 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN	<b>23</b> KCal. 770 H.C. 118 Lip. 24 P. 27 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 660 H.C. 52 Lip. 38 P. 30 BROCOLI CON REFRITO PLATIJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>25</b> KCal. 600 H.C. 92 Lip. 19 P. 20 CREMA DE PUERRO TORTILLA DE PATATA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
<b>28</b> KCal. 706 H.C. 87 Lip. 30 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • CHAMPiÑONES YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 468 H.C. 64 Lip. 17 P. 20 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 652 H.C. 83 Lip. 21 P. 37 COLIFLOR CON PATATAS - COLIFLOR REHOGADA RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>31</b> KCal. 560 H.C. 55 Lip. 27 P. 28 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 556 H.C. 60 Lip. 24 P. 26 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN	<b>2</b> KCal. 575 H.C. 84 Lip. 12 P. 37 LENTEJAS A LA HORTELANA DELICIAS DE PAVO • PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>3</b> KCal. 595 H.C. 63 Lip. 28 P. 26 SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>4</b> KCal. 779 H.C. 69 Lip. 42 P. 35 FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>7</b> KCal. 632 H.C. 68 Lip. 27 P. 34 CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO EMPANADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 548 H.C. 80 Lip. 12 P. 34 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ DELICIAS DE PAVO • CALABACÍN YOGUR PAN	<b>9</b> KCal. 519 H.C. 60 Lip. 25 P. 16 COLIFLOR REHOGADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 744 H.C. 96 Lip. 28 P. 32 ESPAGUETIS NAPOLITANA LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN
<b>14</b> KCal. 903 H.C. 101 Lip. 38 P. 43 ARROZ A LA ZARAGOZANA LOMO A LA BATURRICA NATILLAS DE VAINILLA PAN	<b>15</b> KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 509 H.C. 69 Lip. 15 P. 26 PATATAS EN SALSA VERDE DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 623 H.C. 70 Lip. 28 P. 29 SOPA DE PICADILLO BURGER MEAT EN SALSA DE TOMATE • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>18</b> KCal. 573 H.C. 84 Lip. 22 P. 13 CREMA DE CALABAZA ROLLITO PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>21</b> KCal. 540 H.C. 45 Lip. 32 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 741 H.C. 95 Lip. 26 P. 38 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PATATA PANADERA YOGUR PAN	<b>23</b> KCal. 536 H.C. 69 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 607 H.C. 93 Lip. 15 P. 31 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>25</b> KCal. 686 H.C. 97 Lip. 21 P. 31 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
<b>28</b> KCal. 706 H.C. 87 Lip. 30 P. 25 PAELLA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 787 H.C. 95 Lip. 26 P. 48 GUISANTES CON JAMON CURADO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>31</b> KCal. 520 H.C. 57 Lip. 24 P. 22 CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 482 H.C. 47 Lip. 23 P. 21 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES MANZANA PAN SIN GLUTEN	<b>2</b> KCal. 528 H.C. 70 Lip. 15 P. 32 LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS PERA PAN SIN GLUTEN	<b>3</b> KCal. 517 H.C. 52 Lip. 26 P. 21 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>4</b> KCal. 741 H.C. 60 Lip. 42 P. 32 FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
<b>7</b> KCal. 614 H.C. 62 Lip. 29 P. 29 CREMA DE CALABAZA POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>8</b> KCal. 502 H.C. 67 Lip. 14 P. 28 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MERLUZA EN SALSAS CON CALABACIN MANZANA PAN SIN GLUTEN	<b>9</b> KCal. 481 H.C. 51 Lip. 26 P. 13 COLIFLOR REHOGADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>10</b> KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>11</b> KCal. 627 H.C. 83 Lip. 21 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO MANZANA PAN SIN GLUTEN
<b>14</b> KCal. 766 H.C. 82 Lip. 33 P. 37 ARROZ A LA ZARAGOZANA LOMO A LA BATURRICA MANZANA PAN SIN GLUTEN	<b>15</b> KCal. 644 H.C. 72 Lip. 26 P. 33 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>16</b> KCal. 549 H.C. 55 Lip. 23 P. 33 PATATAS EN SALSAS VERDES PALOMETA A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE PERA PAN SIN GLUTEN	<b>17</b> KCal. 545 H.C. 58 Lip. 26 P. 23 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) BURGER MEAT EN SALSAS DE TOMATE • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>18</b> KCal. 565 H.C. 59 Lip. 28 P. 21 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
<b>21</b> KCal. 502 H.C. 36 Lip. 32 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>22</b> KCal. 655 H.C. 96 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS MANZANA PAN SIN GLUTEN	<b>23</b> KCal. 732 H.C. 109 Lip. 24 P. 25 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>24</b> KCal. 761 H.C. 88 Lip. 35 P. 29 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>25</b> KCal. 610 H.C. 88 Lip. 19 P. 25 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO MANZANA PAN SIN GLUTEN
<b>28</b> KCal. 618 H.C. 74 Lip. 28 P. 20 PAELLA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS • CHAMPIÑONES NARANJA PAN SIN GLUTEN	<b>29</b> KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>30</b> KCal. 749 H.C. 85 Lip. 26 P. 46 GUISANTES CON JAMON CURADO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>31</b> KCal. 523 H.C. 46 Lip. 27 P. 26 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 518 H.C. 51 Lip. 25 P. 23 REPOLLO AL AJOARRIERO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES ACTIMEL PAN SIN GLUTEN	<b>2</b> KCal. 560 H.C. 68 Lip. 17 P. 35 LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN SIN GLUTEN	<b>3</b> KCal. 517 H.C. 52 Lip. 26 P. 21 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>4</b> KCal. 741 H.C. 60 Lip. 42 P. 32 FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
<b>7</b> KCal. 614 H.C. 62 Lip. 29 P. 29 CREMA DE CALABAZA POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>8</b> KCal. 539 H.C. 67 Lip. 17 P. 31 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MERLUZA EN SALSAS CON CALABACIN YOGUR PAN SIN GLUTEN	<b>9</b> KCal. 481 H.C. 51 Lip. 26 P. 13 COLIFLOR REHOGADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>10</b> KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>11</b> KCal. 727 H.C. 92 Lip. 26 P. 35 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN
<b>14</b> KCal. 866 H.C. 92 Lip. 39 P. 40 ARROZ A LA ZARAGOZANA LOMO A LA BATURRICA NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN	<b>15</b> KCal. 644 H.C. 72 Lip. 26 P. 33 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>16</b> KCal. 581 H.C. 54 Lip. 25 P. 36 PATATAS EN SALSAS VERDES PALOMETA A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN SIN GLUTEN	<b>17</b> KCal. 545 H.C. 58 Lip. 26 P. 23 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) BURGER MEAT EN SALSAS DE TOMATE • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>18</b> KCal. 565 H.C. 59 Lip. 28 P. 21 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
<b>21</b> KCal. 502 H.C. 36 Lip. 32 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>22</b> KCal. 693 H.C. 95 Lip. 23 P. 30 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN SIN GLUTEN	<b>23</b> KCal. 732 H.C. 109 Lip. 24 P. 25 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>24</b> KCal. 761 H.C. 88 Lip. 35 P. 29 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>25</b> KCal. 648 H.C. 88 Lip. 22 P. 28 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN
<b>28</b> KCal. 668 H.C. 78 Lip. 31 P. 22 PAELLA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS • CHAMPIÑONES YOGUR PAN SIN GLUTEN	<b>29</b> KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>30</b> KCal. 749 H.C. 85 Lip. 26 P. 46 GUISANTES CON JAMON CURADO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	<b>31</b> KCal. 523 H.C. 46 Lip. 27 P. 26 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 534 H.C. 53 Lip. 23 P. 28 REPOLLO AL AJOARRIERO <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA DE COLORES <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN	<b>2</b> KCal. 575 H.C. 74 Lip. 15 P. 40 LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN	<b>3</b> KCal. 581 H.C. 64 Lip. 26 P. 26 SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO • <u>PATATA COCIDA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>4</b> KCal. 651 H.C. 71 Lip. 29 P. 30 <u>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA)</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>7</b> KCal. 566 H.C. 67 Lip. 20 P. 34 CREMA DE CALABAZA <u>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 554 H.C. 73 Lip. 15 P. 36 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MERLUZA EN SALSAS CON CALABACIN <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN	<b>9</b> KCal. 569 H.C. 41 Lip. 36 P. 21 COLIFLOR REHOGADA <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 594 H.C. 96 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 804 H.C. 77 Lip. 42 P. 34 <u>MACARRONES AL AJILLO</u> <u>PLATJA AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN
<b>14</b> KCal. 653 H.C. 85 Lip. 20 P. 36 <u>PAELLA DE VERDURAS</u> <u>LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSAS CON VERDURAS (DIETAS)</u> <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN	<b>15</b> KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 596 H.C. 60 Lip. 23 P. 41 PATATAS EN SALSAS VERDE PALOMETA A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN	<b>17</b> KCal. 546 H.C. 57 Lip. 21 P. 35 SOPA DE PICADILLO <u>MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>18</b> KCal. 603 H.C. 68 Lip. 28 P. 23 CREMA DE CALABAZA <u>POLLO ASADO CON VERDURAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN
<b>21</b> KCal. 540 H.C. 45 Lip. 32 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 673 H.C. 101 Lip. 17 P. 34 <u>ARROZ CALABACIN</u> MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN	<b>23</b> KCal. 458 H.C. 55 Lip. 18 P. 22 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 870 H.C. 86 Lip. 45 P. 35 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO <u>PLATJA A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>25</b> KCal. 663 H.C. 94 Lip. 19 P. 32 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN
<b>28</b> KCal. 674 H.C. 75 Lip. 29 P. 31 FIDEUA DE MARISCO HUEVOS REVUELTOS • CHAMPIÑONES <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN	<b>29</b> KCal. 594 H.C. 96 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 787 H.C. 95 Lip. 26 P. 48 GUISANTES CON JAMON CURADO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>31</b> KCal. 560 H.C. 55 Lip. 27 P. 28 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	