

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
		1	KCal. 535 H.C. 64 Lip. 22 P. 23	2	KCal. 598 H.C. 78 Lip. 17 P. 38	3	KCal. 563 H.C. 56 Lip. 28 P. 25	4	KCal. 779 H.C. 69 Lip. 42 P. 35
		Repollo al pimentón Delicias de Jamón y queso Ensalada de colores Actimel		Lentejas a la hortelana Merluza a la bilbaína Yogur		Sopa de picadillo Pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada		Fabada asturiana Tortilla francesa con ensalada verde Fruta de temporada	
7	KCal. 632 H.C. 68 Lip. 27 P. 34	8	KCal. 577 H.C. 76 Lip. 17 P. 34	9	KCal. 519 H.C. 60 Lip. 25 P. 16	10	KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29	11	KCal. 749 H.C. 94 Lip. 25 P. 41
Crema de calabaza Filete de pollo empanado con ensalada de colores Fruta de temporada		Alubias pintas con arroz Merluza en salsa con calabacín Yogur		Coliflor rehogada con pimentón Tortilla de patata con ensalada verde Fruta de temporada		Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada		Tallarines a la napolitana Caballa con ensalada del tiempo Natillas	
14	KCal. 903 H.C. 101 Lip. 38 P. 43	15	KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36	16	KCal. 618 H.C. 63 Lip. 25 P. 39	17	KCal. 590 H.C. 63 Lip. 28 P. 27	18	KCal. 573 H.C. 84 Lip. 22 P. 13
JORNADA DE ARAGÓN Arroz a la zaragozana Lomo a la mañica Fruta estilo aragonés		Lentejas estofadas Tortilla francesa de jamón cocido con zanahoria baby Fruta de temporada		Patatas en salsa verde Palometa con ensalada de tomate Yogur		Sopa maravilla con huevo duro Burger meat con salsa de tomate y patatas fritas Fruta de temporada		DÍA SIN PROTEÍNA ANIMAL Crema de zanahoria Rollitos de primavera Fruta de temporada	
21	KCal. 588 H.C. 71 Lip. 28 P. 15	22	KCal. 730 H.C. 105 Lip. 23 P. 33	23	KCal. 536 H.C. 69 Lip. 19 P. 24	24	KCal. 798 H.C. 103 Lip. 34 P. 24	25	KCal. 686 H.C. 97 Lip. 21 P. 31
Judías verdes rehogadas Huevos con bechamel con champiñones Fruta de temporada		Arroz con tomate Merluza a la gallega con patatas panadera Yogur		Crema de calabacín Pollo a la cazadora con cous cous Fruta de temporada		Macarrones con tomate y chorizo Rabas con ensalada de colores Fruta de temporada		Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada del tiempo Yogur	
28	KCal. 697 H.C. 79 Lip. 31 P. 29	29	KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29	30	KCal. 787 H.C. 95 Lip. 26 P. 48	31	KCal. 560 H.C. 55 Lip. 27 P. 28		
Fideua de marisco Huevos revueltos con champiñones y ensalada de colores Yogur		Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada		Guisantes con jamon Ragout de pavo con puré de patata Fruta de temporada		Crema de calabaza  Salmon al horno con zanahoria baby Yogur			