

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				4		5		6	
									
9		10	Kcal. 649 H.C. 97 Lip. 19 P.28	11	Kcal. 469 H.C. 62 Lip. 17 P.20	12	Kcal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P.29	13	Kcal. 574 H.C. 49 Lip. 32 P.24
INICIO CLASES NO HAY COMEDOR		Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada verde Fruta de temporada		Judías verdes con jamón Pollo al horno en salsa con cous cous Fruta de temporada		Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada		Crema de calabacín Merluza rebozada con ensalada de lechuga Helado	
16	Kcal. 561 H.C. 63 Lip. 19 P.37	17	Kcal. 1044 H.C. 67 Lip. 73 P.34	18	Kcal. 505 H.C. 60 Lip. 17 P.31	19	Kcal. 715 H.C. 94 Lip. 23 P.39	20	Kcal. 884 H.C. 104 Lip. 43 P.26
Patatas con choco Filete de pollo al ajillo con ensalada de tomate Fruta de temporada		Alubias pintas con arroz y chorizo Tortilla francesa con ensalada de colores Natillas de chocolate		Puré de verduras Lomo de cerdo en salsa con verduras Fruta de temporada		Arroz milanesa Caballa con ensalada de colores Yogur/fruta de temporada		Ensalada de pasta Rabas a la romana con ensalada del tiempo Helado	
23	Kcal. 689 H.C. 66 Lip. 40 P.17	24	Kcal. 833 H.C. 97 Lip. 36 P.33	25	Kcal. 791 H.C. 126 Lip. 21 P.32	26	Kcal. 652 H.C. 77 Lip. 20 P.45	27	Kcal. 574 H.C. 64 Lip. 28 P.19
Brócoli con bacon Huevos con bechamel y ensalada de colores Fruta de temporada		Fabada asturiana Varitas de merluza con zanahoria baby Actimel		Arroz tres delicias Pollo en pepitoria con puré de patata Fruta de temporada		Garbanzos con verdura Limanda al horno con patata panadera Yogur/fruta de temporada		Patatas con verduras Burguer meat ball al horno en salsa Helado	
30	Kcal. 813 H.C. 118 Lip. 31 P.20								
Arroz con tomate Bacaladitos a la andaluza con ensalada del tiempo Yogur/fruta de temporada									